



정교회 한국대교구 2021년 7째 주 (2월 14일)

# 정교회 주보



성 마르키아노스와 성 뿔헤리아

- 마태오 제 17주일
- 성 아프크세니오스 수사
- 제 3조, 조과복음 3
- 성 요한 크리소스톰 성찬예배에서
- 제 3조 부활찬양송 / 82, A 213
- 주일 입당송 / 14, A 42
- 수도자 찬양송 / 85, B 267
- 성당 찬양송
- 주일 시기송 / 85, A 226
- 사도경 : II고린토 6:16~7:1 / 봉독서 265
- 복음경 : 마태오 15:21~28 / 120, B 60
- 기타는 보통 주일과 같음



## 교회의 기혼 성인들



### 성 마르키아노스와 성 뿔헤리아

우리 교회에서 2월 17일 축일로 기념하는 성 마르키아노스와 성 뿔헤리아는 결혼생활에서 동정을 유지하였습니다. 비잔틴제국의 황제였던 성 마르키아노스는 전 결혼생활에서 얻은 딸이 하나 있었으며 사별 후 그가 경건한 생활을 하며 덕을 쌓는 것을 본 성 뿔헤리아(그녀 또한 경건한 삶을 살았다)는 그에게 청혼을 하였습니다. 성 마르키아노스(390~457)는 경건하고 지혜로운 사람이었고, 성 뿔헤리아(399~453)는 그녀의 현명함과 자비로움으로 유명했으며 그녀의 모습과 영혼도 아름다웠습니다. 그녀는 여왕으로 추대되기 훨씬 전부터 많은 것을 공부하며 연구하여 나라의 어려운 문제들을 해결하였으며, 그녀의 동생인 테오도시오스 2세에게 교회

에 참여하는 마음과 자세, 이단의 위험에 대한 주의, 기도와 경건함, 미소 짓는 법, 옷 입는 법, 걷는 법 등을 가르쳐 주었습니다. 성 마르키아노스와 성 뿔헤리아의 재위기간 중인 451년에 제 4차 공의회가 소집되었고, 또한 431년에는 성 뿔헤리아에 의해 제 3차 공의회가 소집되기도 하였습니다. 두 성인들은 서로의 동의하에 자신들의 재산을 자선재단, 병원, 교회와 수도원 설립에 사용하였습니다. 그들은 나라와 교회가 밤낮으로 위험 없이 평화롭게 유지되도록 밤새워 기도하며 금식하며 가르치며 그들의 영적 투쟁을 이어 나갔습니다. 그렇게 성인들께서는 당신들의 마지막 순간까지 의로운 생활을 하셨습니다.(콘스탄티노플, 5세기)



## 기도하십니까?



기도는 이 세상에서 생명이 다할 때까지 온 마음과 영혼이 하느님 앞에서 쉬지 않고 서있는 것과 같습니다. 이렇게 기도는 우리의 삶에서 가장 중요한 위치를 차지합니다.

주님께서도 매우 중요한 일을 결정하시기 전에 항상 기도하셨습니다. ‘세례를 받으시고 기도하셨습니다.’(루가 3,21~22) ‘사도들을 뽑기 전에 산에서 밤새도록 기도하셨습니다.’(루가 6,12~13) ‘변모하시기 전에 기도하셨습니다.’(루가 9,28~29) ‘새벽 먼동이 트기 전에 외딴 곳에서 기도하셨습니다.’(마르코 1,35) ‘근심과 번민으로 마음이 괴로우실 때도 기도하셨습니다.’(마태오 26,36~40) 이처럼 기도는 주님께도 위대한 영적 무기였습니다. 기도를 통해 하느님 아버지의 뜻을 실천에 옮기셨음을 알 수 있습니다.

성 아우구스티노스는 “기도는 열쇠입니다. 우리의 청원을 올려주고 하느님의 자비를 내려주는 열쇠입니다.”라고 했습니다.

참된 신앙생활에서 기도가 얼마나 소중한지 성인들의 어록을 통해 알아보겠습니다.

- ◆ 기도는 하느님의 사랑에 응답하는 것입니다.
- ◆ 기도는 우리의 명예를 하느님께 맡기는 것입니다.
- ◆ 기도는 성령을 받기 위해 우리 마음의 문을 열어줍니다.
- ◆ 기도는 우리 마음속에 있는 천국입니다.
- ◆ 기도는 하느님의 말씀에 귀를 기울이는 것입니다.
- ◆ 기도는 두려움을 파멸시킵니다.
- ◆ 기도는 하느님과 함께 있는 것과 같습니다.
- ◆ 기도는 우리 영혼을 하느님께로 인도합니다.
- ◆ 기도하는 사람은 하느님과 대화하는 것입니다. 그 대화는 그를 천사의 경지에 올려놓습니다.
- ◆ 기도는 영혼의 신경입니다. 육신은 신경으로 유지되며, 신경이 무너지면 육신의 기능이 마비됩니다. 이처럼 건전한 영혼의 신경인 기도는 영혼을 경건함과 덕망의 길로 인도합니다.
- ◆ 자신의 생활에서 기도를 없애는 것은 물에서 물고기를 꺼내 놓는 것과 같습니다. 물고기에게 물이 필요하듯이 자신의 생활에도 기도가 필요합니다. 성 그레고리오스는 “숨 쉬는 것보다 하느님을 더 찾을 것이며, 하느님을 목상하기를 숨 쉬는 것보다 더 하라”라고 했습니다.
- ◆ 성 이삭은 “기도를 계속하지 않으면 하느님을 가까이할 수 없다”라고 했습니다.
- ◆ 시나이의 성 요한은 “기도는 인간과 하느님과의 결합이며, 죄인의 청결이며, 천사의 사업이며, 미래의 관용이며, 덕망의 원천이며, 재능의 근원이며, 영혼의 양식이며, 정신의 광채이며, 실망의 도끼이며, 희망의 보증이며, 슬픔의 구원이며, 분노의 자제이다.”라고 했습니다.
- ◆ 성 닐로는 “모든 좋은 것을 상속 받기 위하여 기도할 욕망이 있다면 모든 것을 다 털어내라”라고 했습니다.



잊지 마십시오! 하느님께서도 기도를 통하여 우리에게 다가 오십니다. 아멘

안토니오스 우종현 대신부



## 기도: 영적인 삶의 중요한 요소(13)



아토스의 꽃들(저자: +모세 수사)에서 발췌  
끊임없이 드리는 마음의 기도(A)

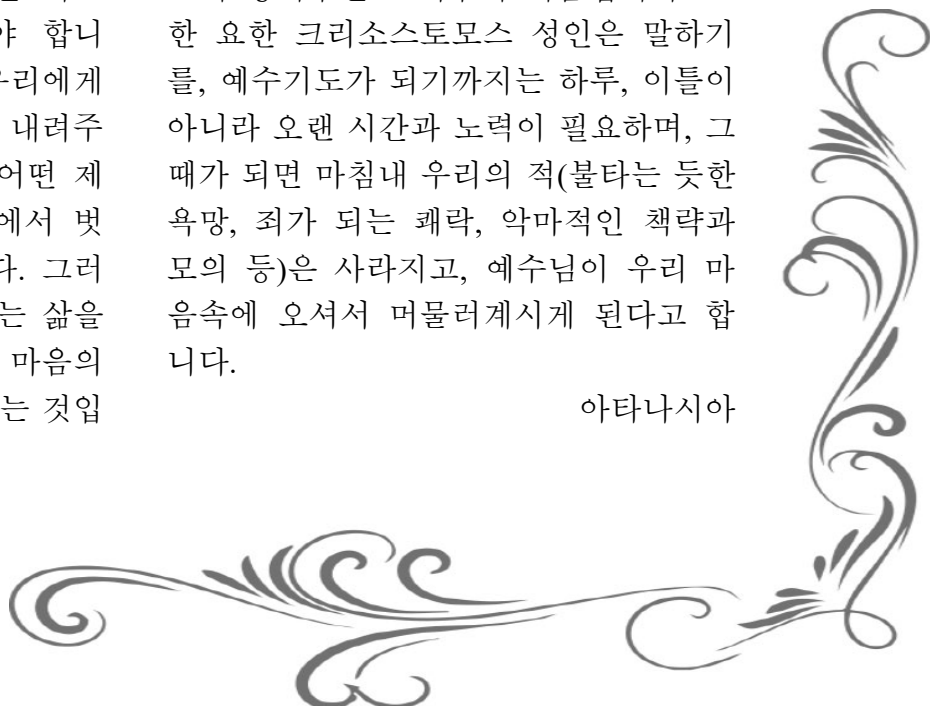
이제 기도에 관한 마지막 단계에 이르렀으며, 충분하지는 않지만 이것에 대해 이야기를 하려고 합니다. 이 기도는 끊임없이 마음으로 드리는 영적인 기도입니다. 곧, 단순하며 한결같은 생각으로 드리는 기도로서 흔히 '예수기도'라고 알려진 것입니다. 영적인 냉철함과 진지함, 늘 깨어서 경계하는 것, 방심하지 않는 것, 정신이 초롱초롱한 것, 눈을 부릅뜨고 지켜보는 것, 그리고 영적으로 관상(觀想)하며 행동하는 것 등과 관련되어 있는 매우 높은 수준의 것이며, 따라서 또한 지극히 어렵기도 합니다. 다만 여기서는 거룩한 교부들의 수없이 많은 가르침들 속에서 찾아낸 (실제로 실천할 수 있는) 아주 적은 내용만 소개하려고 합니다.

‘거룩한 상승의 사다리’를 쓴 시나이의 수도자 요한 성인(6-7세기)은 이렇게 가르치고 있습니다: 만일 정신이 마음과 함께 기도하고 싶으나 이 목표를 이룰 수가 없다면, 입으로 소리 내어 기도를 하고 정신은 기도의 말뜻에 집중해야 합니다. 그리고 때가 되면 주님께서 우리에게 마음의 기도를 할 수 있도록 복을 내려주실 것이고, 그렇게 되면 우리는 어떤 제약이나 정신을 분산시키는 상상에서 벗어나 기도할 수 있게 될 것입니다. 그러니까 소박하고 겸손하며, 절제하는 삶을 사는 이에게 그리스도께서 직접 마음의 기도를 할 수 있는 은총을 주신다는 것입니다.



이른바 '예수기도'는 “주 예수 그리스도여, 죄인인 저를 불쌍히 여기소서.”라는 구절을 단순히 되풀이해서 하는 기도입니다. 하지만 이 기도의 힘은 무한합니다. 이집트 사막의 수도자 대 안토니오스 성인(3-4세기)이 말한 대로, 예수라는 바로 그 이름이 악마를 몰아냅니다. 많은 성인들이 이 기도와 예수의 이름을 반복해서 말했습니다. 시나이 사막의 금욕가 닐로스 성인(4-5세기, 요한 크리소툼 성인의 제자)에 따르면, 악마와 싸우는 최고의 방어수단은 예수의 이름입니다. 또한 요한 크리소스토모스 성인은 말하기를, 예수기도가 되기까지는 하루, 이들이 아니라 오랜 시간과 노력이 필요하며, 그 때가 되면 마침내 우리의 적(불타는 듯한 욕망, 죄가 되는 쾌락, 악마적인 책략과 모의 등)은 사라지고, 예수님이 우리 마음속에 오셔서 머물러계시게 된다고 합니다.

아타나시아



## 주보 소식

### 대교구

#### ■ ·프리오디온 시작

오는 2월21일 주일부터 프리오디온 기간이 시작됩니다. 프리오디온 기간은 우리 정교회의 일 년 중에서 가장 중요한 예배 기간입니다. 모든 분들이 이번 프리오디온 기간에 영적 결실을 맺을 수 있게 되기를 기원합니다. 모두 예배에 빠지지 말고 참석하여 영적으로 준비합시다. 프리오디온 첫 주간은 금식이 없습니다.

#### ■ 전주 성모안식 성당의 재건축과 영성센터 건립을 위한 협조 부탁드립니다

전주 성모안식 성당의 재건축과 영성센터는 50% 이상 진행되었습니다. (주)이에코건설 시공사와의 계약에 따라 올해 7월 말에 완공될 예정입니다. 지금까지 1,262,690,000원으로 50%가 지불되었고, 나머지 50%인 1,262,690,000원은 보상금으로 받은 건축비로 지불하기에는 부족합니다. 현재 재건축비 통장에는 다음과 같이 기부금들이 들어왔습니다. :

1. 호주 대교구에서 100,000호주달러.
2. LH공사로부터 환지금 74,430,100원.
3. 전주 사택 매도 134,000,000원.
4. 여러 많은 분들로부터 100~5,000유로 기부금들을 받았습니다.
5. 4월에 그리스인 고 안토니오스와 고 마리안티 푸리오티스 부부로부터 200,000유로를 기다리고 있습니다.

지금 현재 건축비는 815,401,496원이 있고 447,288,504원이 필요한 상황입니다. 성모님의 중보로 이 거룩한 사업이 성공적으로 완공되어 2021년 가을에 성당 문과 영성센터 문 여는 예식을 할 수 있도록, 나머지 공사대금이 모일 수 있도록 신자 분들의 협조 부탁드립니다. 주님께 기도드립니다.

### 서울 성 니콜라스 대성당

#### ■ 온라인 단체 모임

코로나19로 대면모임이 어려워져서 온라인 단체모임을 시작합니다. 매주일 오후 1시에는 신데즈모스, 오후 2시에는 부인회, 오후 3시에는 예비신자 모임을 암브로시오스 대주교님, 안토니오스 임종훈 신부님과 함께 할 것입니다. 각 단체 신자 분들은 이 시간에 보내드리는 줌 링크를 통해 참여해주시기 바랍니다.

### 전주 성모안식 성당

#### ■ 온라인 단체 모임

코로나19로 대면모임이 어려워져서 온라인 단체모임을 시작합니다. 매주 토요일 오후 3시에 암브로시오스 대주교님과 함께 할 것입니다. 남성회, 여성회 신자 분들은 이 시간에 보내드리는 줌 링크를 통해 참여해주시기 바랍니다.

## 주간 예식



2월 17일(수) 한국의 첫 번째 성찬예배 기념일,  
성 테오도로스 순교자  
오전 9시 - 축일조과 및 성찬예배